

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

ГРИПП —



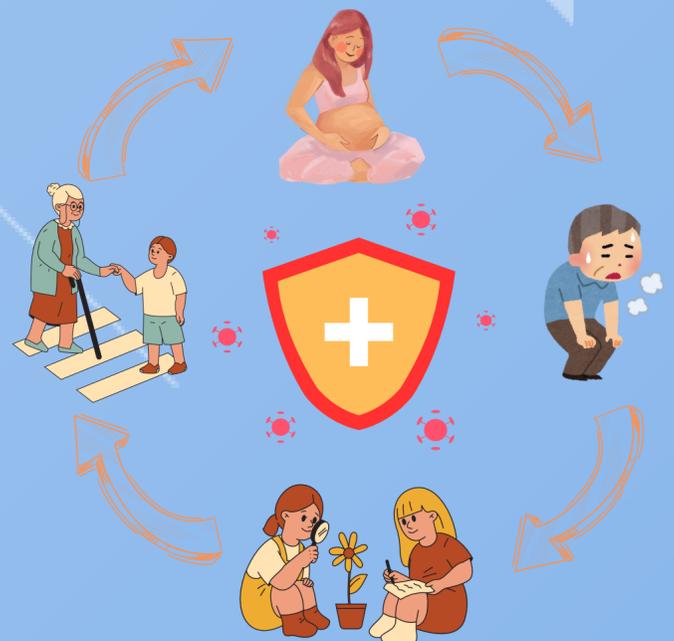
острое респираторное заболевание, вызываемое вирусами гриппа. Из трёх типов к сезонным эпидемиям приводят вирусы типа А и В. Ежегодно регистрируется около 1 миллиарда случаев сезонного гриппа в мире, от респираторных патологий, вызванных вирусами гриппа, умирает от 290 000 до 650 000 человек в год.

Симптомы гриппа обычно проявляются через 2 дня после заражения. Характерными являются:

- ✿ повышение температуры тела до 39°C
- ✿ головная, мышечная и суставная боль, болезненность глазных яблок
- ✿ сильно ощутимое недомогание, светобоязнь

Люди болеют гриппом в любом возрасте, но есть группы населения, подверженные повышенному риску развития тяжелого течения заболевания или осложнений:

- ✿ беременные женщины
- ✿ дети до 5 лет
- ✿ лица старше 65 лет
- ✿ лица с хроническими заболеваниями
- ✿ лица в состоянии иммунодефицита (прием стероидов, прохождение химиотерапии, наличие ВИЧ/СПИД и другие состояния)



Эпидемии могут приводить к высоким уровням отсутствия на работе/в школе, переполнению коек в больницах. Наиболее эффективным способом профилактики гриппа является **ВАКЦИНАЦИЯ**. Состав противогриппозных вакцин регулярно обновляется, дважды в год пересматривается специалистами ВОЗ, в зависимости от циркулирующих штаммов. Оптимальным временем для проведения вакцинации против гриппа является осенний период – с сентября по ноябрь.